

**Bonjour,**

**La journée mondiale de la créativité et de l'innovation du 21 avril prochain**  
*est une formidable occasion pour moi de partager avec vous*  
*les centres d'intérêts d'etc.*

**Expression- Transmission- Créativité**

*Je vous souhaite une bonne lecture Laetitia Bridet*

## etc. Créativité

*Quelle différence entre créativité et innovation ?* Luc de Brabandère,  
mathématicien et psychologue, nous dit :



**" L'innovation c'est faire du neuf dans le système ...**

Elle se traduit par un objet, un service nouveau correspondant à un besoin. (ici, besoin de poésie/camouflage...)



**... et la créativité c'est penser un système neuf."**

la créativité est :

👁️ un changement de la perception...

👤 Elle existe au niveau des individus.

🌟 C'est une capacité, un état.

Pour Carl R. Rogers (Docteur en Psychologie 1902-1987) :

**La créativité "existe en chacun de nous et elle n'attend que l'occasion de se manifester » . 3 conditions la favorise :**

1 🚦 les personnes doivent s'autoriser à se mettre en mouvement de créer.

2 ✨ la curiosité, l'ouverture à l'expérience permet l'intégration de nouvelles données.

3 🎨 L'habilité à jouer avec les éléments, les idées, les concepts permet d'élaborer de nouvelles constructions. (bonne nouvelle, nous avons tous des habiletés différentes...)

## etc. Expériences

*Séances d'art-thérapie, en direction d'usagers d'une association luttant contre le mal-logement*

Cette initiative de l'association **Si Toit Lien (54500)** fait suite aux constats de besoins de personnes en difficultés et la volonté de proposer des réponses nouvelles, fussent-elles expérimentales.

— *Certaines situations de mal-logement touchent durement les personnes dans leur vie quotidienne.*

— *Elles perturbent « le bien-être chez soi » notamment autour de la question des nuisibles pouvant créer des troubles importants.*

— *De manière plus générale, elles entraînent de nombreuses démarches alourdissant de manière importante leur charge mentale.*

**Cette expérimentation débutée en mars 2024 propose à un petit groupe de personnes un cycle de séances d'art-thérapie.**

Ces séances menées par etc. ,

- sont éloignées de la production d'objet
- ne nécessitent pas de compétence artistique
- permettent aux personnes de prendre un temps pour soi, de reprendre souffle pendant une respiration créative à l'abri des objectifs, des démarches du quotidien.



## etc. Eclairage

*Le Mur des Adaptations :*

### **Vous connaissez le Mur des Adaptations ?**

Créé en 2015, il a permis à de nombreuses personnes de se rassembler lors de projets d'insertion, de manifestations culturelles ou sociales autour d'une question :  
« Pour me sentir mieux dans les moments difficile, je ? »



- **Pour intégrer les défis de demain**
- **fédérer autour de projets et d'événements de prévention santé, sociale**
- **célébrer des temps forts d'entreprise**

**Le Mur des adaptations propose un nouvel axe de réflexion :**

**« Aujourd'hui, pour relever (les) mes défis, je (nous) ? »**

**Et vous, quels sont vos prochains défis, projets, manifestations ? 🚀**

Lancement d'un service- passage de relais -séminaires- mobilisation d'équipes- manifestations culturelles, sociales, sportives- événements ...

📅 encore des disponibilités en mai, juin et été 2024

🔧 montage simple et fédérateur

🕒 1 h 30 pour un groupe

📍 de Nancy à la région Grand Est selon conditions

💡 projet unique ou projets étapes



*Nouveaux ateliers images et mots :*

***pour ne pas devoir choisir entre rester focus sur son projet et se détendre***

- *conçus autour d'activités créatives faciles à prendre en main*
- *en fonction des ateliers fabrication d'un "objet "*
- *3 h en petit groupe de maximum 6 personnes*

**mercredi 8 mai -9 h à 12 h >Nancy :**

**inspiration collages : prendre du recul sur votre projet**

**mercredi 8 mai 13 h 30 - 16 h 30 >Nancy :**

**inspiration gravure :**

choisissez une image simple en lien avec votre projet, votre objectif,  
gravez-la en petit format et **repartez avec le cadre !!!** (une source d'inspiration au  
quotidien)

informations complémentaires et inscriptions individuelles en contactant etc.

**Merci pour votre lecture et au plaisir de vous retrouver  
Laetitia Bridet**

✓Art-thérapie ✓Médiation d'expression et artistiques✓Accompagnement de groupes

**Unsubscribe info**

Se désinscrire

Expression-Transmission-Créativité  
NANCY  
Tel: 07.66.00.56.03  
Mail: etc.lb@outlook.com

*etc.* | Expression  
Transmission  
Créativité