



**Les ateliers  
Projets  
Images et Mots**

**Une aventure créative accompagnée**

**autour de vos projets  
professionnels ou personnels**

# A propos

## des ateliers projets-Images et Mots

Vous avez **un projet professionnel, personnel** et vous avez besoin de :

- vous mobiliser autour du démarrage de vos premières étapes,
- réajuster certains éléments,
- créer de nouvelles perspectives...

**Les ateliers Projets- Images et Mots** ne nécessitent pas de compétences créatives particulières.

Ils sont conçus pour vous permettre de vous détendre dans un climat serein et bienveillant, tout en restant focus sur votre projet.

**Un projet, une autre inspiration !**



### INSPIRATION IMAGES ET MOTS 1 - 2 - 3

3 ateliers de 3 h différents, indépendants  
autour des images et des mots pour booster votre imagination

créez votre recueil d'inspiration autour de votre projet

90 euros/module de 3h/pers

Ateliers conçus pour un petit groupe (3 à 6 pers max)

modulables et mobilisables en version nomade  
pour vos accompagnements de collaborateurs, d'usagers. (devis)



## INSPIRATION ECRITURE CREATIVE

S'inspirer des mots les détourner, faire récit, une formidable aventure créative pour vous soutenir dans votre projet

90 euros/module de 3h/pers



## INSPIRATION GRAVURE SIMPLE

Gravez vous-même avec des matériaux simples votre symbole, votre logo, pour vous ancrer dans votre projet  
Repartez avec un petit cadre pour continuer à vous inspirer tout au long de vos journées

110 euros/module de 3h/pers



## INSPIRATION ART ABSTRAIT DE SHIRLEY JAFFE

Voir votre projet autrement grâce à l'art abstrait (aucunes connaissances ni compétences artistiques nécessaires)

Construisez votre tableau format A4 pour vous aider à rester focus sur votre projet

110 euros/module de 3h/pers



## Un cadre sécurisé pour la créativité

- Une amorce de pas de côté

### Laëtitia Bridet

Art-thérapeute RNCP  
Médiatrice familiale DE  
Conseillère ESF DE

 **Siège social : Nancy**

 **07.66.00.56.03**

 **etc.lb@outlook.com**

 **laetitia-bridet**

Madame Laëtitia BRIDET a conclu, le 13 juin 2023, un contrat d'appui au projet d'entreprise (CAPE) avec la Couveuse GRAND TEST, société à responsabilité limitée au capital de 7 500 euros dont le siège social est situé 5, rue ALFRED KASTLER, site SAINT JACQUES 2 à MAXEVILLE (54320), inscrite au Registre du Commerce et des Sociétés de NANCY, SIRET n°491 095 675 00014.

Ne pas jeter sur la voie publique.