

l'accompagnement des personnes et des groupes

dans le cadre de projets spécifiques selon des modalités co-crées et adaptées.

Expériences :

- animation de groupes de parole de parents,
- dynamisation de groupes d'adultes et de jeunes en insertion
- entretien individuel ...

conflit-parentalité-créativité-changements (professionnels, familiaux personnels)...

le mur des adaptations

Cette "sculpture sociale" modulable et évolutive (7mX2m) est un outil de médiation permettant selon les projets :

- la mise en dynamique de groupes
- la valorisation des personnes
- la visibilité d'événements



Laëtitia Bridet

Art-thérapeute RNCP
Médiatrice familiale DE
Conseillère ESF DE

Une expérience de plus
de 20 ans

- de travailleur social en direction des familles
- de médiatrice familiale
- formée à l'art-thérapie (certification)
- aux médiations d'expression

je propose aujourd'hui au sein
de structures

**un accompagnement des personnes
visant un soutien ou
un mieux-être.**

Expression-Transmission-Créativité

📍 **Siège social : Nancy**

☎ **07.66.00.56.03**

✉ **etc.lb@outlook.com**

🌐 **laetitia-bridet**

etc.

Expression-Transmission-Créativité

Accompagner
les créativités

singulières,
familiales,
et collectives

Art-thérapie

**Médiations
d'expression
et artistiques**

**Accompagnement
des groupes
et des personnes**

Adultes-Jeunes-Séniors-Familles-Aidants/Aidés-Groupes

L'art-thérapie

L'art-thérapie soutient les forces positives chez les personnes en souffrance ou traversant un cap.

Elle propose un cadre sécurisé* pour une expérience intime de créativité éloignée de la production d'objet.

Ne nécessitant pas de compétences artistiques, elle s'adapte, au sein de petits groupes ou en individuel, à de nombreux contextes :

- besoin d'un temps intime de créativité
- changements familiaux, professionnels,
- maladie,
- handicap...

**L'art-thérapeute s'appuie sur le code de déontologie de la Ligue Professionnelle d'Art-thérapie*

les médiations d'expression



Les médiations d'expression ouvrent à d'autres niveaux de perception que ceux accessibles par la parole.

En fonction des situations peuvent être utilisés le génogramme, le blason, le récit de vie, etc...

L'expression est favorisée par la stimulation de l'imaginaire à travers l'utilisation des collages, la mise en jeu d'objets, l'écriture...

les médiations artistiques, etc.

Les médiations artistiques proposées dans le cadre d'etc. utilisent des techniques simples de création favorisant le soutien de la relation à soi, de la relation aux autres.

Les moments Colle-feuilles-Ciseaux

Parents/enfants

- Portraits de famille à la manière de...
- Voyages en famille...



Jeunes/ adultes/Séniors

- Carnet d'histoires
- Métiers de famille, Familles de métier...

Médiations d'expression et artistiques se complètent au sein de projets spécifiques afin de s'adapter au mieux aux besoins des publics et des structures.

Un cadre sécurisé pour la créativité - Une amorce de pas de côté